

Atención Primaria y Oncología, evidencian su unión en el seguimiento del superviviente de cáncer como antesala al Día Mundial que se celebra el 7 de junio

LA ASISTENCIA AL SUPERVIVIENTE DE CÁNCER, RETO ASISTENCIAL Y HUMANO QUE SE ABORDA DESDE UNA ATENCIÓN MULTIDISCIPLINAR E INDIVIDUALIZADA

- **SEOM, junto con SEOR y las tres sociedades de Atención Primaria: SEMERGEN, semFYC y SEMG, ha elaborado un consenso que establece el marco general de atención integral a estos pacientes en el que se describen recomendaciones generales con las que garantizar una atención continuada que pueda ser adaptada en cada medio y área de salud**
- **Los representantes de estas cinco sociedades coinciden en resaltar que las necesidades de estos pacientes no son sólo asistenciales sino también de tipo psicológico, social, familiar y laboral**
- **Actualmente se están dando pasos para implementar este modelo, basado en el consenso, que requiere, según los expertos, de un diseño cuidadoso de la ruta de atención, con protocolos consensuados, herramientas de comunicación eficaces, formación específica para los profesionales y una participación activa de los pacientes**
- **En el ámbito de la formación, y con la participación de todas las sociedades científicas implicadas, ya se ha organizado un webinar. Además, el próximo día 11 se celebrará una jornada multidisciplinar y, el día 16 de este mismo mes, dará comienzo el curso "Abordaje Multidisciplinar del Superviviente de Cáncer"**

Madrid, 4 de junio de 2026.- La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), la Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR), la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) y la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), están dando importantes pasos para avanzar en mejorar el cuidado y la respuesta a las necesidades de los supervivientes de cáncer, colectivo que actualmente en España supera los 2,2 millones de personas y en Europa, 23 millones.

Los avances que se han conseguido en los últimos años hacen que el pronóstico de los pacientes de cáncer se haya revertido y actualmente haya más número de supervivientes con calidad de vida. "Por ello, SEOM ha querido adecuarse a esta nueva realidad y trabajar de forma multidisciplinar en una perspectiva más amplia de las dificultades a las que se enfrentan estas personas; y, por eso, también hemos empezado por cambiar el concepto, y ya no hablamos de largos supervivientes sino de supervivientes", explica el **Dr. Javier de Castro**, presidente de SEOM.

"Son pacientes que continúan necesitando atención sanitaria durante años –añade el **Dr. Vicente Martín**, vocal de la Junta Directiva Nacional de SEMERGEN- debido a

secuelas físicas, emocionales o comorbilidades derivadas del proceso oncológico y de los tratamientos recibidos, como, por ejemplo, problemas cardiovasculares o respiratorios, ansiedad, depresión, fatiga crónica, dolor persistente, osteoporosis, dificultades cognitivas o de memoria, o las secuelas derivadas”.

La **Dra. Ruth Vera**, coordinadora del Grupo SEOM de Supervivientes, llama la atención sobre un colectivo con particularidades diferentes: “En adolescentes y adultos jóvenes estas necesidades son aún más específicas ya que hablamos de personas que están construyendo su proyecto vital, académico, laboral, afectivo y familiar. Por eso son claves aspectos como la prevención de la fertilidad, la imagen corporal, la salud mental, la reincorporación a estudios o empleo, las relaciones de pareja y el seguimiento de toxicidades que pueden aparecer décadas después”.

Los representantes de las cinco sociedades científicas consideran esencial construir modelos asistenciales homogéneos con circuitos ágiles en los que participen todos los profesionales implicados para procurar que el paciente, una vez finalizado el tratamiento, se sienta acompañado: “Un modelo de atención compartida, con comunicación bidireccional, entre Oncología y Atención Primaria es imprescindible para mejorar el seguimiento de estos pacientes y poder detectar de manera precoz efectos adversos, recaídas y complicaciones, a la vez que se mejora su calidad de vida desde un enfoque multidisciplinar físico, psicológico y social”, señala la **Dra. Cruz Bartolomé**, coordinadora del Grupo de Cáncer del Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS) de la semFYC.

En esta misma línea, el **Dr. Raúl Hernanz**, de SEOR, incide en que “la estrecha colaboración entre Atención Hospitalaria y Atención Primaria es esencial para el beneficio del paciente. El manejo integral de la enfermedad trae en consecuencia mejores resultados terapéuticos y de calidad de vida. Para ello, es necesario una dotación de sistemas de comunicación que haga más fácil esta colaboración”.

“El progreso en el éxito de los tratamientos oncológicos –añade– nos anima a ver la enfermedad con una perspectiva a largo plazo que requiere la colaboración de todos, tanto a nivel médico como de las administraciones sanitarias y SEOR está plenamente involucrada en este proceso y en la colaboración con todas las sociedades implicadas”.

Las necesidades de los supervivientes de cáncer no son sólo médicas sino también de tipo social, laboral o económico. La **Dra. Fátima Sáez**, del Grupo de Trabajo de Genética de la SEMG, apunta que “esta enfermedad a menudo obliga a realizar cambios en los proyectos vitales tanto de los pacientes como en sus familias y cuando hablamos de pacientes jóvenes y en edad laboral, es frecuente que, debido a las secuelas de la enfermedad, puedan ver afectada su trayectoria profesional, presentar dificultades para la incorporación a su puesto de trabajo, precisar adaptaciones al mismo, cambios en los horarios o reconocimiento de incapacidades”.

Un margo general: documentos de consenso

En esta línea, estas cinco sociedades científicas han elaborado un documento de consenso, publicado en formato *paper* en la revista *Clinical & Translational Oncology (CTO)* [‘Consensus document between oncology and primary care for the follow up of cancer survivors’](#). Además, se ha publicado también en *CTO* otro documento de consenso, [‘Management of late toxicities and specific follow-up needs of adolescent and young adult cancer survivors: recommendations from scientific societies in Spain’](#), impulsado por SEOM y en el que han participado también SEOR, SEMERGEN, SEMG, la Sociedad Española de Hematología y Oncología Pediátricas (SEHOP) y la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH).

El primero establece el marco general de atención integral a estos pacientes supervivientes en el que se describen recomendaciones generales con las que garantizar una atención continuada que pueda ser adaptada en cada medio y área de salud. Y, hace hincapié en que esta atención compartida entre Oncología y Atención Primaria puede mejorar la calidad de la asistencia que se le presta a este colectivo, optimizar los recursos disponibles y responder con mayor eficacia a sus necesidades. Una implementación exitosa de este modelo requiere un diseño cuidadoso de la ruta de atención, con protocolos consensuados, herramientas de comunicación eficaces, formación específica para los profesionales y una participación activa de los pacientes.

Y, el segundo, pone de manifiesto que los adolescentes y adultos jóvenes (AYA), con edades comprendidas entre los 15 y 39 años, constituyen un grupo específico con múltiples desafíos en la prevención, diagnóstico, tratamiento (incluido el manejo de toxicidades) y secuelas a largo plazo del cáncer. Debido a la mejora constante en la efectividad de los tratamientos y el aumento de la supervivencia también en este colectivo, el número de supervivientes de cáncer AYA a largo plazo está aumentando, con una población creciente de 100 000 casos por año en España.

Estos pacientes presentan problemas de salud crónicos únicos, difíciles de identificar en fases tempranas y reversibles con los protocolos de monitorización estándar. Por ello, este consenso ofrece recomendaciones para el manejo de los AYACS, centrándose en áreas clave como la toxicidad cardíaca, la neurotoxicidad y los trastornos neurocognitivos, el síndrome metabólico, las neoplasias primarias secundarias, la toxicidad ósea, la sexualidad y la fertilidad, los aspectos psicosociales y otras toxicidades relacionadas con el tratamiento.

¿Cómo trasladar los consensos a la práctica clínica?

Los representantes de las cinco sociedades científicas coinciden en señalar que, para trasladar los consensos a la práctica clínica, se requiere una organización bien definida con un modelo que incluya criterios de derivación consensuados que apuesten por la continuidad asistencial y la comunicación continua entre todos los profesionales implicados, para que cada paciente tenga un seguimiento individualizado. “La coordinación no puede depender únicamente de la implicación individual, debe estar basado en un modelo de transición o secuencial”, apunta el Dr. Martín.

La formación específica de los profesionales en este ámbito es una de las necesidades esenciales para trasladar el marco de los consensos a la práctica clínica diaria. En este sentido, ya se ha celebrado un [webinar](#), con participantes de las cinco sociedades, para abordar cómo ir dando pasos en esta línea. Además, el próximo 11 de junio tendrá lugar la [“Jornada SEOM de Supervivientes de Cáncer”](#), en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid, en la que se repasarán algunos ejemplos de estrategias de la Administración sanitaria, la realidad de los supervivientes en la práctica clínica, las necesidades y los retos.

Dicho encuentro científico contará con una ponencia, “La supervivencia al cáncer una nueva etapa en la atención oncológica” y cuatro mesas que abordarán la “Definición de superviviente y situación actual”, las “Necesidades de los supervivientes de cáncer”, los “Modelos de atención al superviviente de cáncer” y los “Retos del superviviente de cáncer”.

Además, está previsto un curso de formación on line cuyas inscripciones y apertura del mismo serán a partir del día 16 de junio y que contará con tres módulos. El primero, tratará la definición del superviviente de cáncer; el segundo, las necesidades de los pacientes físicas, psicológicas y sociolaborales; y el tercero, que incluirá temas como la educación sanitaria y estilos de vida saludables, guías clínicas y cuadros de seguimiento para los tumores más frecuentes, modelos de gestión entre Atención Primaria y Hospitalaria en el seguimiento, importancia de las interacciones farmacológicas durante el tratamiento, Oncogeriatría, adolescente y adulto joven y síndromes genéticos hereditarios. La información está alojada en la plataforma <https://www.supervivientedecancer.com/>

“La formación específica y conjunta de todos los especialistas es fundamental en un campo con evidencias cambiantes día a día y en el que es esencial tanto conocer las prácticas que mejoren la asistencia para integrarlas en la práctica diaria, como detectar las que no aportan valor”, indica la Dra. Cruz Bartolomé.

Acerca de SEOM

La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) es una sociedad científica de ámbito nacional, sin ánimo de lucro, constituida por más de 3.700 profesionales del ámbito de la Oncología, con el objetivo de mejorar la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento del cáncer con un enfoque multidisciplinar. Para ello promueve estudios, actividades formativas y de investigación, divulgación e información dirigidos a sus socios, los pacientes y la sociedad en general.

SEOM es el referente de opinión sobre la Oncología en España y es garante de la defensa y promoción de la calidad, la equidad y el acceso a la atención del paciente oncológico. Los valores que la definen son: rigor científico, excelencia profesional, innovación, integridad, compromiso, independencia, colaboración y transparencia. Para saber más sobre la Sociedad Española de Oncología Médica, puede visitar su página oficial: www.seom.org o seguir en Twitter [@_SEOM](#), LinkedIn e Instagram [@seom_oncologia](#).

Para más información

Dpto. Comunicación SEOM -

**Mayte Brea 663 93 86 42 – maytebrea@seom.org/Marisa Barrios 638 22 94 98 – marisabarrios@seom.org/
José García 663 93 86 40 – josegarcia@seom.org**